



# ATEMPAUSE

## Meditatives Abendgebet

Ab September gibt es ein neues christlich-spiritu-elles Angebot in der Marienkirche Gelnhausen. Der Kirchenvorstand der Evangelischen Kirchengemeinde hat eine kleine Projektgruppe damit beauftragt, ein entsprechendes Angebot zu entwickeln. Menschen, die auch innerhalb der Woche sich eine kurze Auszeit vom Alltag nehmen möchten, wollen wir mit dem neuen Angebot eine Möglichkeit geben, auf contemplative Weise eine Begegnung mit Gott zu finden.

Zum Abendgebet wollen wir uns - so ist es zunächst geplant - einmal im Monat mittwochs um 19.00 Uhr im Chorraum der Marienkirche treffen. Der Start der etwa halbstündigen „Atempause“ ist am 14. Sept. 2022. Pfarrer Rainer Schomburg wird diese gestalten. Weitere Termine werden rechtzeitig in der Gemeinde, auf der Homepage und in den sozialen Medien bekannt gegeben.

Die „Atempause“ verstehen wir als ökumenisches Angebot für alle Menschen, gleichgültig wie distanziert oder vertraut sie mit Kirche sind. Wir wollen in

diesem Abendgebet keinem festgelegten liturgischen Ablauf folgen, nur einige feste Bestandteile der „Atempause“ hat die Projektgruppe für sich festgelegt. So soll nach einer Phase von „Ankommen“ und „Loslassen vom Alltag“ ein „Impuls“ (Text, Bild, Musik o.a.) eine folgende „meditative Stille“ einleiten. Zum Abschluss werden die Anwesenden mit Gebet und Segen wieder in den Alltag zurückgehen.

Die Projektgruppe, bestehend aus Pfarrer Rainer Schomburg, Sabine Johann, Reinhard Kruse, Gabriele Lingenfelder-Weyel, Ulrich Mayer und Anna Rack-Teuteberg, wird die ersten meditativen Abendgebete durchführen. Wir freuen uns, wenn auch Sie sich vorstellen können, ein Abendgebet zu gestalten. Dann sprechen Sie bitte ein Mitglied der Gruppe an oder melden sich im Gemeindebüro.

Sie sind herzlich eingeladen zu diesem meditativen Abendgebet in den Chorraum der Marienkirche Gelnhausen.

